

臺北市政府消防局103年「CPR+AED教學宅急便」實施計畫

一、目的：推廣本市轄內機關、學校、團體、社區...等不特定人出入之公共場所員工及民眾學習心肺復甦術(CPR)、自動體外心臟電擊去顫器(AED)及異物哽塞處置技能，賦予民眾於發現緊急傷病患之第一時間施予適當急救之能力。

二、計畫內容：

(一)辦理地點：

- 1、定點學習:防災科學教育館(以下簡稱防災館)3樓。
- 2、各行政區:原則由申請之機關(團體)、學校及社區選定適當場所，必要時得由各大隊協助提供場地。

(二)辦理期程及對象：

- 1、活動期間：103年1月1日起至12月31日止。
- 2、辦理對象：個人或機關、公司行號、學校、團體或社區等單位(20人以上)向本局(或各大隊)提出申請，每場次規模為20人以上，50人以下為原則，預計宣導人數逾8,000名。

(三)辦理方式：

- 1、個人或各機關、公司行號、學校、團體或社區等單位(20人以上)，向本局(或各大隊)提出申請，由本局或各大隊安排訓練教官(或助教)前往教授。
- 2、訓練場次規劃：

方式	定點	單位	場次(人次)
定點學習	防災科學教育館	減災規劃科(李俊傑,電話:27297668 轉 8314)	單數月 2場/月 雙數月 1場/月
各行政區	中正、萬華、文山區	第一大隊(翁明川,電話:27297668 轉 7122)	單數月 1場/月*區 雙數月 2場/月*區
	大安、信義、南港區	第二大隊(許超盈,電話:27297668 轉 7225)	單數月 1場/月*區 雙數月 2場/月*區
	中山、松山、內湖區	第三大隊(吳宗霖,電話:27297668 轉 7325)	單數月 1場/月*區 雙數月 2場/月*區
	大同、士林、北投區	第四大隊(林盈秀,電話:27297668 轉 7424)	單數月 1場/月*區 雙數月 2場/月*區

(四)訓練內容：每場次以2小時為原則，課程模組如下表：

項次	課目	時間	備註
1	珍惜救護資源	10分鐘	1.影片欣賞 2.講解
2	民眾版心肺復甦術	30分鐘	1.影片欣賞 2.講解 3.操作 4.Q&A
	AED介紹與操作	60分鐘	
3	異物哽塞排除法	30分鐘	1. 影片欣賞 2. 講解 3. 操作 4. Q&A